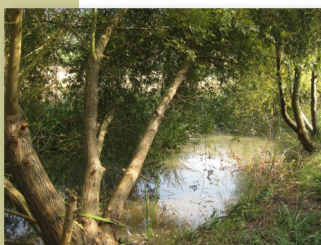


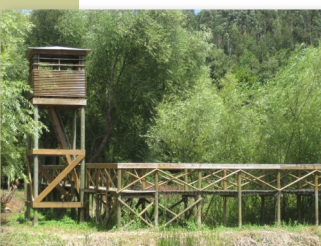
A Reserva Natural do Paul de Arzila (RNPA), a Zona de Proteção Especial e Sítio de Importância Comunitária Paul de Arzila situam-se em parte do vale percorrido pela Ribeira de Cernache, afluente da margem esquerda do rio Mondego.



A área de implantação referente a estas áreas classificadas encontra-se inserida em parte nas freguesias de Arzila, Pereira e Anobra, pertencentes, respectivamente, aos concelhos de Coimbra, Montemor-o-Velho e Condeixa-a-Nova, distando aproximadamente 10Km da cidade de Coimbra, e, cerca de 12 Km de Condeixa-a-Nova e de Montemor-o-Velho



A RNPA abrange uma área de 585,47ha e distribui-se da seguinte forma pelas três freguesias: 93,28ha na freguesia de Arzila; 239,36ha na freguesia de Pereira e 252,83 ha na freguesia de Anobra.



The Natural Reserve of Paul of Arzila (RNPA), the Special Protection Area and Site of Community Importance for Paul Arzila are located in part of the valley traversed by the Ribeira de Cernache, a tributary of the left bank of the Mondego river.

The area of implementation relating to these classified áreas are partly inserted in the parishes of Arzila, Pereira and Anobra, belonging respectively to the municipalities of Coimbra, Montemor-o-Velho and Condeixa-a-Nova, lying approximately 10 km from the city Coimbra, and about 12 Km from Condeixa-a-Nova and Montemor-o-Velho.

The RNPA covers an area of 585.47 ha and is distributed as follows for the three parishes: 93.28 ha in the town of Asilah; 239,36 ha in the town of Pereira and 252.83 ha in the parish of Anobra.



Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, IP

Reserva Natural do Paul de Arzila



Circuito Interpretativo

Ficha técnica:

Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, IP
Departamento de Conservação da Natureza e das Florestas do Centro
Reserva Natural do Paul de Arzila
Textos, Fotos e Maquetagem: Luis Leitão
Desenho da Garça vermelha (capa). Fonte: <http://www.birdinginextremadura.com>



Departamento de Conservação da Natureza e Florestas do Centro
Reserva Natural do Paul de Arzila
Rua do Bairro, nº 1—Arzila
3045-356 COIMBRA
Tel. 239980500
Correio electrónico: rnpa@icnf.pt

Circuito Interpretativo da RNPA

Ficha Técnica:

Localização: Reserva Natural do Paul de Arzila

Tipo de Circuito: Percurso Local

Âmbito do Percurso: Percurso Interpretativo

Tipo: Circular

Extensão: 2000 metros

Duração: 1 .30 horas

Grau de Dificuldade: Baixo

Ponto de Partida/Chegada: Centro de Interpretação

Cuidados a ter:

Siga as instruções de sinalização.
Não deite lixo para o chão.
Evite fazer barulho.
Não colha plantas.
Utilize vestuário e calçado adequado.
Não faça fogo.

Take care:

Follow the instructions for signaling.
Do not throw trash on the floor.
Avoid making noise.
Do not collect plants.
Use clothing and footwear.
Do not make fire.

Descrição:

O objetivo deste percurso é o de dar a conhecer uma das últimas zonas húmidas que outrora caracterizavam a planície aluvial do Baixo-Mondego.

O trilho inicia e termina no Centro de Interpretação da RNPA. Ao longo do circuito, pode-se constatar a riqueza florística e faunística que a reserva oferece, cerca de 400 espécies da flora e cerca de 180 espécies da fauna (vertebrados), das quais 126 são aves, tais como a Garça-vermelha (*Ardea purpurea*), a Garça-real (*Ardea cinerea*) e o Tartaranhão-ruivo-dos-paus (*Circus aeruginosus*).

O circuito tem passagem pelo local denominado de igreja dos mouros, ruínas que se julgam pertencer a uma antiga igreja moura da época da reconquista cristã. Segue-se depois em direcção ao núcleo central da reserva, com paragem no observatório de vertente existente. Já na cota mais baixa referente vale da reserva, a passagem faz-se pela zona da mostra de instrumentos de elevação de água, onde estão presentes alguns métodos que eram utilizados antigamente elevar a água dos rios e dos poços.

Ainda nesta zona central, pode-se retirar partido do observatório e da torre de observação para se poderem observar as várias espécies de aves existentes na reserva, nomeadamente nos lagos que existem entre a vegetação paludícola.

O percurso de regresso faz-se a partir desta zona em direcção ao centro de interpretação da reserva, onde se poderá observar uma pequena exposição relativa à área da reserva, às suas tradições, nomeadamente à manufactura das esteiras, e ainda uma mostra de instrumentos de pesca antiga, que eram utilizados no paul de Arzila.



The objective of this course is to get to know one of the last wetlands that once characterized the floodplain of the Lower Mondego.

The trail begins and ends at the Interpretation Centre RNPA. Along the circuit, one can observe the flora and fauna that the reserve offers wealth, about 400 species of flora and nearly 180 species of fauna (vertebrates), of which 126 are birds such as the purple heron (*Ardea purpurea*), the Heron (*Ardea cinerea*) and Hen-redhead-the-bogs (*Circus aeruginosus*).

The circuit must pass through the place called church Moorish ruins which are deemed to belong to an ancient church Moorish-era of Christian reconquest. Next comes towards the central nucleus of the reserve, stopping at the observatory existing shed. At the lowest point of the valley, the passage is made by the instrument of water elevation where you can see some methods that were formerly used to raise water from rivers and wells.

Also in this central area, you can enjoy the observatory and observation tower to be able to observe the various species of birds in the reserve, especially in lakes that exist between the swamp vegetation. The route back is made from this area towards the center of interpretation of the reserve where you can see a small exhibition on the area of the reserve, its traditions, including the manufacture of mats, and even a display instruments of old fishing, which were used in the swamp of Arzila

